



# HORARI

## ACTIVITATS COS - MENT

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
9:30 H		IOGA FUNCIONAL	FIT BARRE	
10:00 H				PILATES TARA
18:00 H	VINI FLOW		PILATES TARA	FIT BARRE
19:00 H	PILATES TARA		FIT BARRE	IOGA FUNCIONAL
20:00 H		FIT BARRE	POWER IOGA	

  
gimbestudi



93 874 48 07



[www.gimbe.com](http://www.gimbe.com)



@gimbestudi



# HORARI SMART FIT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8:00 H

*FIT SALUT*

9:10 H

*FIT DONA  
1 PLAÇA*

*FIT DONA  
1 PLAÇA*

11:00 H

*FIT SALUT  
(homes)  
3 PLACES*

14:00 H

*FIT DONA*

15:15 H

*FIT DONA*

16:15 H

*FIT SALUT*

*FIT SALUT*

17:30 H

*FIT DONA*

**NEW!**  
*FIT DONA  
POSSIBLE  
NOU GRUP*

18:15 H

*FIT DONA*

*FIT DONA  
1 PLAÇA*

*FIT DONA*

*FIT DONA*

19:15 H

*FIT DONA*

*FIT DONA*

*FIT DONA*

20:10 H

*FIT FORÇA*

• Es crearà un grup nou sempre que hi hagi un mínim de 3 persones inscrites.

  
gimbestudi



93 874 48 07



www.gimbe.com



@gimbestudi\_gimbe



gimbestudi

HORARIS

# PILATES REFORMER

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:10 H					
8:00 H				1	
9:30 H					
10:00 H	2	2			
10:30 H					2
12:00 H		2			
13:30 H	3		2	2	
14:00 H		1			
14:30 H					
15:00 H		2			1
15:30 H					
16:00 H					2
16:30 H			1		
17:10 H		1		2	
18:10 H				2	1
19:10 H					2
20:10 H				1	



PLACES LLIURES



COMPLET



93 874 48 07



[www.gimbe.com](http://www.gimbe.com)



@gimbestudi\_gimbe